

Panasonic[®]

取扱説明書

ワイヤレスステレオヘッドホン

品番 **RB-HF630B**



お買い上げいただき、まことにありがとうございます。

さあ、始めよう

各部の名前と働き	3
LED	4
充電する	4
初めてペアリングする	5
パソコンやテレビのBluetooth®設定について	6
2台目以降をペアリングする	7
電源を入れる／切る	8

便利な機能

音楽を聴く	9
通話する	9
音声アシスタント機能を起動させる ..	10
マルチポイント接続する	10
リモコンで操作する	11
リセット	12
オートパワーオフ	12
電池残量のお知らせ	12
音声ガイダンス	13
本機の折りたたみかた	13

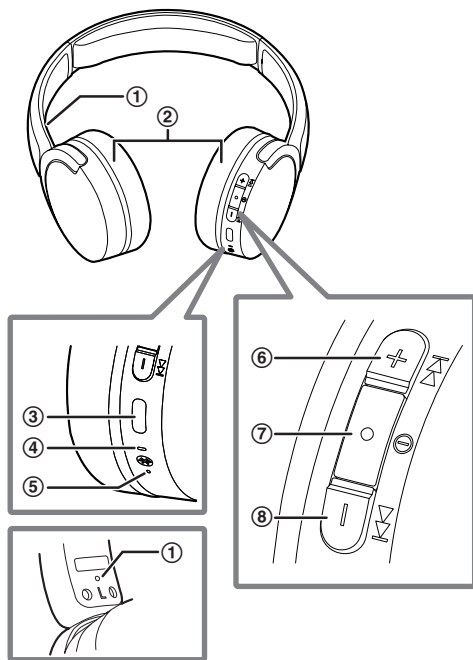
よくあるご質問

故障かな!?	14
工場出荷設定に戻す	16
お手入れ	16
イヤークリップを交換する	16
電池の取り出しかた	17
仕様	19
商標について	20

本書内の表現について

- 製品のイラストは、実際と異なる場合があります。

各部の名前と働き



① L側認識凸

- 左側であることを示します。

② イヤーパッド

③ 充電端子

- 充電時に、USB充電ケーブルを接続します。
「充電する」(4ページ)

④ 状態表示LED※1

- 「LEDについて」(4ページ)

さあ、始めよう

- ⑤ マイク
- ⑥ **[+]** (音量 (大)、曲送り)
- ⑦ **[●]** (ペアリング、電源 (切/入)、再生/一時停止)
- ⑧ **[-]** (音量 (小)、曲戻し)

※1 以降は「LED」と表記

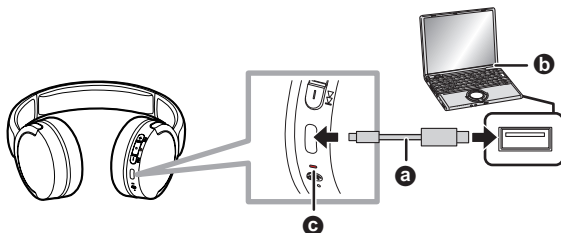
LED

LEDの色・動作	状態説明
点灯 (赤)	充電中
交互に青と赤が点滅	Bluetooth®のペアリング (登録) 待機中
ゆっくり点滅 (青) ※1	Bluetooth®の接続待機中
約2秒間隔で2回点滅 (青) ※1	Bluetooth®のペアリング (登録) 完了/通話中
点滅 (青) ※1	着信中

※1 赤が点滅しているときは、電池の残量が少なくなっています。
「電池残量のお知らせ」 (12ページ)

充電する

お買い上げ時は、まず充電してからお使いください。



- a** : USB充電ケーブル (付属)
- b** : 電源 (パソコンなど)
- c** : LED

- 1 付属のUSB充電ケーブルで本機を市販のACアダプター（USB Type-A端子）に接続する
 - パソコンのUSB Type-A端子からも充電できます。パソコンの電源を入れておいてください。パソコンがスタンバイまたはスリープ状態になっていると、充電されないことがあります。
 - USB充電ケーブルは端子の向きを確認して、プラグを持ってまっすぐ抜き差ししてください。
（斜めに差したり、向きを逆にすると、端子が変形して故障の原因になります）
 - LED（赤）が点灯し、充電を開始します。
 - LEDが消灯すると充電完了です。
 - 電池残量がない状態から満充電するには、約4時間かかります。

お知らせ

- 充電中は、Bluetooth®機器に接続することができません。
- 室温は10℃から35℃で充電してください。充電推奨温度の範囲外では、充電が止まりLED（赤）が点滅することがあります。
- 充電中は、電源を入れることはできません。
- 市販のACアダプターで充電することができます。

市販のACアダプターの推奨仕様

DC 5 V（500 mA以上）

USB Type-A端子

市販されているすべてのACアダプターで充電できることを保証するものではありません。

初めてペアリングする

お願い

- Bluetooth®機器と本機は近づけてください。（約1 m以内）
 - 接続したBluetooth®機器によっては、再生時に大きな音が出力されることがあります。再生開始前にBluetooth®機器の音量設定をご確認ください。
- 1 電源が切れている状態で、LEDの青と赤が交互に点滅するまで、本機の【●】を約3秒間押したままにする
 - 2 Bluetooth®機器のBluetooth®機能を有効にする
「パソコンやテレビのBluetooth®設定について」（6ページ）

さあ、始めよう

- 3 Bluetooth®機器のBluetooth®メニューに表示されている本機の機種名を選ぶ
- パスキーの入力を要求された場合は、本機のパスキー「0000」（ゼロ4つ）を入力してください。
 - Bluetooth®の設定手順の詳細はBluetooth®機器の取扱説明書をご覧ください。





- 4 本機とBluetooth®機器が接続状態になっていることを確認する
- LED（青）が約2秒間隔で2回点滅すると、ペアリング（登録）完了し、接続状態になります。

パソコンやテレビのBluetooth®設定について

お願い

- パソコンのBluetooth®の設定手順は、OS、バージョンなどによって異なりますので、パソコンの取扱説明書やサポートサイトでの確認をお勧めします。

パソコンのBluetooth®設定（Windows® 11の場合）

- 1  > （設定）> [Bluetoothとデバイス]と選び、Bluetooth®をオンにする
- 2 [デバイスの追加]>[Bluetooth]を選ぶ
- 3 「RB-HF630B」を選ぶ

パソコンのBluetooth®設定（Mac®（macOS® Sequoia 15）の場合）


- 1 アップルメニュー>[システム設定]>[Bluetooth]を選ぶ
- 2 リストから「RB-HF630B」を選び、[接続]をクリックする
- 3 画面の指示に従い、操作する

テレビのBluetooth®設定

お願い

- テレビのBluetooth®の設定手順は、テレビによって異なりますので、テレビの取扱説明書やサポートサイトでの確認をお勧めします。


(例) パナソニック製 テレビ (品番: TV-55Z95A) の場合

- 1 リモコンの[

2台目以降をペアリングする

本機をBluetooth®機器に最大8台まで登録することができます。

(使用例)

- 本機を1台目はスマートフォン、2台目をパソコンで使う。
- 1 電源が切れている状態で、LEDの青と赤が交互に点滅するまで、本機の[

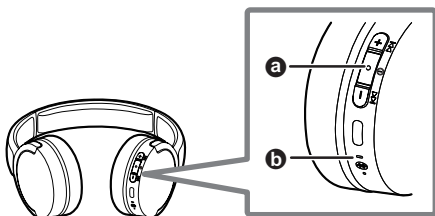
お知らせ

- 最大登録数を超えて登録すると上書きされます。再度お使いいただくには、登録をやり直してください。

さあ、始めよう

- 2台目以降の機器を登録する場合、1台目の機器のBluetooth®機能を無効にすると、登録しやすくなります。
- 5分以内に機器の接続が完了しなかったときは、本機の電源が切れます。電源を入れて登録をやり直してください。
- 本機は、最後に接続した機器を記憶しています。電源を入れたあとに自動接続する場合もあります。
- 本機は最大2台のBluetooth®機器と同時に接続することができます。
「マルチポイント接続する」(10ページ)

電源を入れる／切る



■ 電源を入れる

LED (b) が青く点滅するまで【●】(a) を約2秒間押したままにする

- 電子音が鳴り、LEDが約2秒間隔で2回青く点滅します。

■ 電源を切る

LED (b) が消灯するまで【●】(a) を約2秒間押したままにする

- 電子音が鳴り、電源が切れます。

■ オートパワーオフ

Bluetooth®機器との接続が切れると、音声ガイダンス（英語）が流れます。その後、約5分間操作しなかった場合、電子音が鳴り本機の電源が切れます。

音楽を聴く

「A2DP」と「AVRCP」のBluetooth®プロファイル対応のBluetooth®機器を本機でリモコン操作し、音楽や動画などを再生することができます。

- 1 Bluetooth®機器と本機を接続する
- 2 Bluetooth®機器で、聴きたい音楽や動画などを選んで再生する
 - 再生した音楽や動画の音声の本機から再生されます。
 - 本機のボタンで音量調整などの操作ができます。
「リモコンで操作する」(11ページ)
 - 再生時間(19ページ)

お知らせ

- A2DP (Advanced Audio Distribution Profile) : 本機に音を伝送します。
- AVRCP (Audio/Video Remote Control Profile) : 本機でリモコン操作できます。
- 音量によっては本機から音漏れしますので、お気をつけください。
- 本機の音量を最大近くまで上げると、音楽などがひずんで聴こえるときがあります。音量を下げてください。

通話する

「HFP」のBluetooth®プロファイル対応のBluetooth®対応電話機(携帯電話、スマートフォンなど)を本機でリモコン操作し、通話することができます。

- 1 Bluetooth®対応電話機と本機を接続する
- 2 着信時、本機の【●】を押し、電話を受ける
 - 着信中は本機から着信音が鳴ります。
 - 着信拒否するには、【●】を素早く2回押してください。
- 3 通話する
 - 本機のボタンで音量調整などの操作ができます。
「リモコンで操作する」(11ページ)
- 4 本機の【●】を押し、通話を終了する
 - 電子音が鳴ります。

お知らせ

- HFP (Hands-Free Profile) : Bluetooth®対応電話機と本機を接続して通話ができます。
- Bluetooth®対応電話機でハンズフリー通話設定の操作などが必要な場合があります。

- Bluetooth®対応電話機によって、Bluetooth®対応電話機の着信音や呼出音が本機から聴こえたり、本機が内蔵している着信音が聴こえたりします。
- 本機のマイクとBluetooth®機器のアプリを使うことによって、Bluetooth®機器を発信させることができます。
「音声アシスタント機能を起動させる」（10ページ）
- 周囲の音が大きい場所や風の強い場所では、通話内容が聴き取りにくいことがあります。通話場所を変えるか、【●】を素早く2回押し、通話機器をBluetooth®対応電話機に切り換えてください。

音声アシスタント機能を起動させる

本機のボタンで音声アシスタント機能（Siriなど）を起動させることができます。

- 1 Bluetooth®機器と本機を接続する
- 2 本機の【●】を素早く2回押し
 - Bluetooth®機器の音声アシスタント機能が起動します。

お知らせ

- スマートフォンの仕様やアプリのバージョンによっては、音声アシスタント機能が働かない場合があります。
- 音声アシスタント機能の音声コマンドの詳細についてはBluetooth®機器の取扱説明書をご覧ください。

マルチポイント接続する

マルチポイント接続とは、最大2台のBluetooth®機器に本機を接続し、同時に待ち受け可能な機能です。

お知らせ

- マルチポイント接続できるのは、最後にBluetooth®接続した機器（最大2台）です。
 - Bluetooth®機器の操作については、Bluetooth®機器の取扱説明書をご覧ください。
 - 使用するアプリやソフトウェアによっては、動作しない場合があります。
- 1 それぞれのBluetooth®機器に本機がペアリングされていることを確認する
 - 2 1台目のBluetooth®機器と本機を接続する
 - Bluetooth®機器のBluetooth®メニューに表示されている、お使いの本機の機種名を選んでください。

3 2台目のBluetooth®機器と本機を接続する


- Bluetooth®機器のBluetooth®メニューに表示されている、お使いの本機の機種名を選んでください。

リモコンで操作する

本機のボタンでBluetooth®機器をリモコン操作します。

動作	操作
再生／一時停止 	【●】を押す
音量（大） 	【+】を押す
曲送り 	【+】を約1秒間押したままにする
音量（小） 	【-】を押す
曲戻し 	【-】を約1秒間押したままにする
受話 	【●】を押す
着信拒否 	着信中に【●】を素早く2回押す
終話 	【●】を押す

便利な機能

動作	操作
音声アシスタントを起動させる 	【●】を素早く2回押す

お知らせ

- Bluetooth®機器やアプリによっては、本機のボタンを操作しても、一部の機能が動作しなかったり、動作が異なったりする場合があります。接続しているBluetooth®機器の状態を確認してください。必要に応じて、接続されているBluetooth®機器側で操作してください。
- 音量は16段階調整できます。
- 音量を最大または最小の段階まで押すと電子音が鳴ってお知らせします。

リセット

操作ができなくなったときは、本機をリセットすることができます。

- 1 付属のUSB充電ケーブルで本機を市販のACアダプター（USB Type-A端子）に接続する
 - 登録機器情報は削除されません。

オートパワーオフ

Bluetooth®機器との接続が切れると、音声ガイダンス（英語）が流れます。その後、約5分間操作しなかった場合、電子音が鳴り本機の電源が切れます。

電池残量のお知らせ

電池の残量が少なくなると、LEDの点滅が青から赤に変わります。さらに電池が少なくなると、約5分ごとに音声ガイダンス（英語）でお知らせします。

音声ガイドンス

本機はBluetooth®機器との接続時、設定の切り換え時などに音声でお知らせする機能があります。

- 音声ガイドンスの機能を無効にすることはできません。
- 音声ガイドンスの音量を調整することはできません。
- 音声ガイドンスの言語は英語です。

本機の折りたたみかた

本機は下記のように折りたたんでください。

- 無理な折りたたみかたをすると、本機の変形や破損の原因となります。
- USB充電ケーブル（付属）を接続している場合は、本機から外してください。



故障かな!?

修理を依頼される前に、下記の症状を確かめてください。下記の処置をしても直らない場合、下記にない症状については、お買い上げの販売店にご相談ください。

Bluetooth®機器と接続されない

- 本機に登録できるBluetooth®機器は最大8台です。最大登録数を超えて登録すると上書きされます。再度お使いいただくには、登録をやり直してください。
「初めてペアリングする」(5ページ)
「2台目以降をペアリングする」(7ページ)
- Bluetooth®機器のBluetooth®メニューなどから本機登録情報をいったん消去し、登録をやり直してください。
「初めてペアリングする」(5ページ)

音が出ない

- 本機とBluetooth®機器の接続ができていないか確認してください。
- Bluetooth®機器側で音楽が再生されているか確認してください。
- 本機の電源が入っているか、音量が小さすぎないか確認してください。
「リモコンで操作する」(11ページ)
- 本機とBluetooth®機器を機器登録／接続し直してください。
「初めてペアリングする」(5ページ)
- Bluetooth®機器側が「A2DP」プロファイルに対応しているか、確認してください。詳しくは、Bluetooth®機器の取扱説明書をご覧ください。
「音楽を聴く」(9ページ)
- マルチポイントで接続している別のBluetooth®機器のBluetooth®機能を無効にして、確認してください。

音が途切れる 雑音が多い 音質が悪い

- 本機やBluetooth®機器を手のひらで覆ったりしていませんか。通信が遮断されて、音が途切れることがあります。
- Bluetooth®通信使用可能距離(約10 m)を超えていませんか。本機とBluetooth®機器を近づけてください。
- 本機とBluetooth®機器の間に障害物がありませんか。障害物を避けてください。
- 使用していない無線LAN機器の電源を切ってください。
- 電子レンジなど電波干渉する機器を使うと影響を受けることがあります。
- 電波環境によって、Bluetooth®と同じ2.4 GHz帯の電波が干渉して、音飛びすることがあります。

通話できない

- Bluetooth®機器側が「HFP」プロファイルに対応しているか確認してください。
詳しくは、Bluetooth®対応電話機の取扱説明書をご覧ください。
「通話する」(9ページ)
- Bluetooth®対応電話機の音声設定を確認して、本機で通話する設定になっていない場合は、設定を切り換えてください。

音が小さい 通話相手の声が小さい

- スマートフォンなどのBluetooth®機器の音量と本機の音量が別操作になる場合があります。Bluetooth®機器の音量だけでなく、本機の音量も上げてください。
「リモコンで操作する」(11ページ)

本機を操作できない

- 操作ができなくなったときは、本機をリセットすることができます。付属のUSB充電ケーブルで本機を市販のACアダプター(USB Type-A端子)に接続してください。(登録機器情報は削除されません)
- 本機とBluetooth®機器を機器登録/接続し直してください。
「初めてペアリングする」(5ページ)

充電できない

- 充電時間と動作時間が短くなった場合は、本機の内蔵電池が消耗している可能性があります。(内蔵電池の充電回数: 約500回)
- パソコンのUSB端子をお使いの場合はパソコンの電源が入っていることを確認してください。スタンバイまたはスリープ状態になっていると充電されません。
(それでも充電されない場合は、お使いのパソコンの他のUSBポートもお試しください)
- 上記の操作をしても、充電されない場合は、USB充電ケーブルまたは市販のACアダプターを抜いて、再度差し込んでください。

充電中にLEDが点灯しない/充電に時間がかかる

- USB充電ケーブルの一方をパソコンまたは市販のACアダプター(USB Type-A端子)にしっかりと接続し、もう一方を本機の充電端子にしっかりと接続してください。
- 室温は10℃から35℃で充電してください。充電推奨温度の範囲外では、充電が止まりLED(赤)が点滅することがあります。

電源が入らない

- 充電中ではありませんか。充電中は電源を入れることはできません。

工場出荷設定に戻す

本機内の登録情報をすべて消去したいときなどに、工場出荷設定（お買い上げ時の状態）に戻すことができます。

工場出荷設定に戻す前に、本機を充電してください。

- 1 電源が切れている状態で、LEDの青と赤が交互に点滅するまで、本機の【●】を約5秒以上押したままにする
- 2 LEDが交互に青と赤で点滅している間に、【+】と【-】を同時に5秒以上押す
 - LED（青）が高速点滅し、電源が切れると、お買い上げ時の状態に戻ります。

お知らせ

- Bluetooth®機器を本機に再度登録するためには、その機器側で登録情報（機種名）を消去してから、再度Bluetooth®機器に本機を登録してください。
「初めてペアリングする」（5ページ）

お手入れ

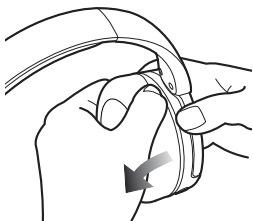
- 乾いた柔らかい布でふいてください。
- ベンジン、シンナー、アルコール、台所洗剤などの溶剤または化学雑巾は、外装が変質したり、塗装がはげたりするおそれがありますので使用しないでください。
- 充電端子に付いたほこりなどは乾いた先のとがった綿棒（メイクアップ用など）などでふき取ってください。先のとがった硬いものは使用しないでください。
- 長期間使用しない場合は、本機の内蔵電池の性能維持のため、6か月に1回は満充電してください。

イヤークッションを交換する

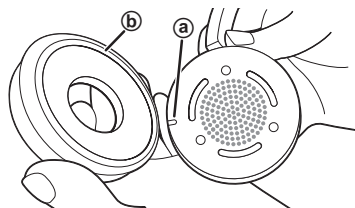
イヤークッションは長期間で使用するとうちがらぎます。別売品のイヤークッションに交換できます。

お買い上げの販売店にて、お取り寄せください。

1 イヤーパッドを取り外す

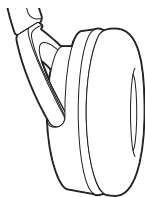
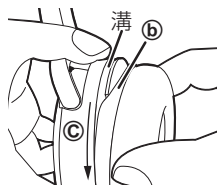


2 新しいイヤープッドの⑥部を切り欠き部③に引っ掛ける



3 イヤープッドを③の方向に回し、⑥の取り付け部が溝にはまっていることを確認する

- イヤープッドは強く引っ張ると破れることがあります。



電池の取り出しかた

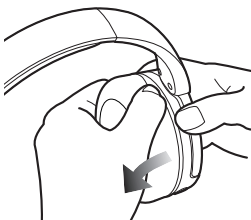
内蔵している電池はリサイクル可能な貴重な資源です。本製品の廃棄に際しては電池を取り出し、リサイクルにご協力ください。

取り出した電池は、一般ごみ（不燃ごみ）と一緒に廃棄せず、お住まいの市区町村の条例に従ってください。

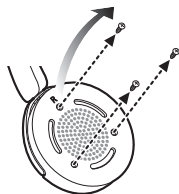
お願い

- 下記の手順は、本機を修理するためではなく、廃棄するための手順です。
- 電池残量がなくなってから分解してください。
- 取り出した電池は分解しないでください。

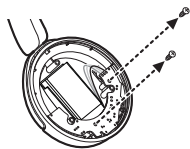
1 右側のイヤerpッドを取り外す



2 ねじを3本外し、スピーカプレートを外す

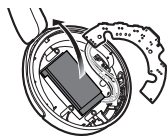


3 ねじを2本外す



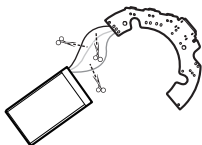
4 電池を取り出す

- 電池を傷つけないようにご注意ください。



5 電池から出ているコードを1本ずつ切断し、電池を取り外す

- 取り外した電池のコード部分はテープなどで絶縁してください。



仕様

■総合

電源	DC 5 V, 500 mA
内蔵電池	3.7 V、リチウムポリマー
再生時間※1	約 72 時間 (AAC) 約 72 時間 (SBC)
充電時間※2 (25 °C)	約 4 時間
充電推奨温度範囲	10 °C ~ 35 °C
使用温度範囲	0 °C ~ 40 °C
使用湿度範囲	35 %RH ~ 80 %RH (結露なきこと)
質量	約 140 g

※1 使用条件によって短くなる場合があります。

※2 電池残量がない状態から満充電にかかる時間です。

■Bluetooth®部

Bluetooth®バージョン	Ver. 5.3
送信出力	Class 2 (2.5 mW)
通信方式	2.4 GHz band FH-SS
周波数帯域	2402 MHz ~ 2480 MHz
対応プロファイル	A2DP, AVRCP, HFP
対応コーデック	SBC, AAC

よくあるご質問

通信距離	最長約 10 m
------	----------

■スピーカー部

ドライバーユニット	直径 30 mm
-----------	----------

■端子部

充電端子	DC 5 V, 500 mA
------	----------------

■マイク部

型式	モノラル
----	------

■付属品

USB充電ケーブル	約 0.2 m (入力プラグ:USB Type-A形状、出力プラグ:USB Type-C形状)
-----------	--

- この仕様は、性能向上のため変更することがあります。

商標について

- Bluetooth®ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc.が所有権を有します。パナソニック ホールディングス株式会社は使用許諾の下でこれらのマークおよびロゴを使用しています。その他の商標および登録商標は、それぞれの所有者の商標および登録商標です。
- Siriは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。
- その他、本文で記載されている各種名称、会社名、商品名などは各社の商標または登録商標です。なお、本文中では™、®マークは一部明記していません。

パナソニック株式会社
パナソニック
エンターテインメント&コミュニケーション株式会社
〒570-0021 大阪府守口市八雲東町1丁目10番12号

© Panasonic Entertainment & Communication Co., Ltd. 2025

PNQP1994ZA PP0725AA0