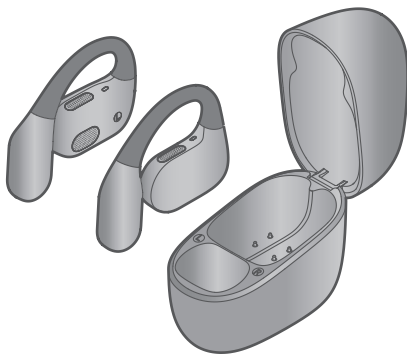


Panasonic®

使用说明书

数码无线立体声耳机

型号 RB-F10



感谢您购买 Panasonic 产品。

使用耳机前，请仔细阅读本使用说明书，并将说明书妥善保存以供日后参考。

使用前

附件	3
(重要) 关于防水性	3
充电中	3
如何佩戴耳机	5
部件名称	6
打开和关闭耳机	7
连接到 Bluetooth® 设备	8

操作

聆听音乐	10
拨打电话	10
激活语音功能	11
使用触控传感器操作	11

其他

恢复为出厂设置	13
固件更新	13
故障排除	13
规格	15
清洁耳机	18

本文档中的用语

- 产品插图可能与实际产品有所不同。

附件

□ 1 x USB 充电线缆

（输入插头：USB Type-A 型，输出插头：USB Type-C 型）

（重要）关于防水性

在可能受潮（因喷水、雨水等）的地方使用耳机时的注意事项
请遵循以下注意事项。操作不正确会导致故障。

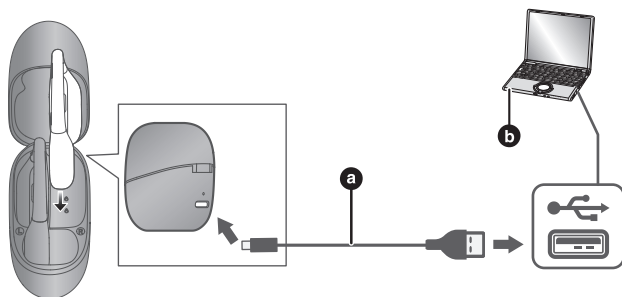
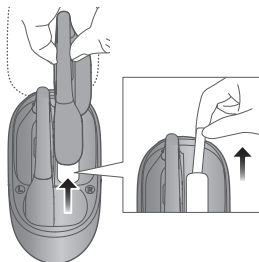
- 当双手潮湿或本机（耳机或充电底座）上仍有水滴时，请勿对充电底座或耳机充电。
- 请勿使用 USB 充电线缆。
- 请勿喷涂肥皂水或洗涤剂，也不要浸入水中。
- 如果在寒冷的天气中有水滴沾到耳机上，用柔软的干布擦拭。
- 如果水沾到耳机或麦克风上，用柔软的干布擦拭。
 - 声音可能会变小或失真。
 - 如果扬声器中留有水滴，您可能听到音量减小，或者可能无法听到任何声音。在这种情况下，请处理耳机上的水滴。

如果耳机或充电底座中进水，停止使用并咨询您的经销商。由于您处理不当所产生的故障不在保修范围内。

充电中

可充电电池（安装在耳机内）最初未充电。使用耳机前，请先充电。

初次使用前：充电前请取下绝缘片。



- a:** USB 充电线缆（随附）
- b:** 电源（例如 PC）

1 使用 USB 充电线缆（随附）将充电底座连接至 5.0 V 电源（500 mA 或更高）。

● 充电底座开始充电：

 电池已充满电：状态指示灯亮红色。

 电池正在充电：状态指示灯闪烁红色。

● 检查 USB 充电线缆端子的方向，握住插头，笔直地插入/拔出。（如果偏斜插入或以错误方向插入，可能会因端子变形而导致故障。）

2 将耳机放入充电底座。

● 确认耳机的 L 侧和 R 侧，然后插入充电底座。

● 充电时间（电池从没电到充满电所需的时间）

耳机	大约2.5小时
----	---------

充电底座	大约2.5小时
带充电底座的耳机	大约2.5小时

注释：

- 请勿使用除随附USB充电线缆以外的任何其他线缆。这样做可能导致故障。
- 如果电脑处于或切换到待机或睡眠模式，可能无法进行充电或可能停止充电。

电池电量通知（USB 充电线缆未连接）

将耳机放入充电底座时，状态指示灯会显示耳机和充电底座电池的剩余电量。

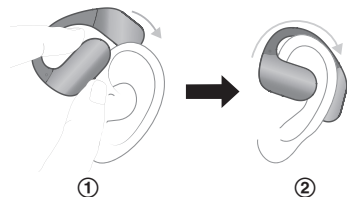
充电底座	充电状态
状态指示灯	
灯光熄灭	耳机的电池已充满电。
白色 *1	耳机的电池正在充电。
白色（闪烁）*2	充电底座的电池没电。

*1 将耳机从充电底座中取出时，状态指示灯会亮起约 13 秒。

*2 状态指示灯闪烁，耳机的电池未充电。请为耳机充电（第 3 页）。

注释：

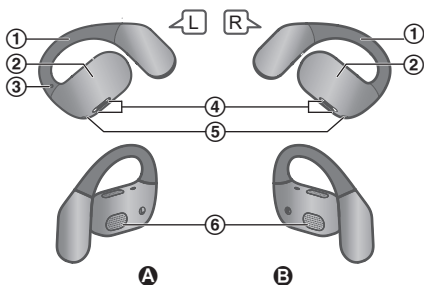
- 即使将耳机放入充电底座状态指示灯仍未点亮时，就算取出耳机，耳机也无法开机。使用耳机时，请将耳机手动开机（第 7 页）。

如何佩戴耳机

- 1 检查耳机的 L（左）和 R（右）方向。
- 2 每次少量转动耳机，直至佩戴牢固。
 - 确认佩戴后耳机不会从耳朵中掉落。
 - 左侧耳机带有表示 L 侧的凸点。

部件名称

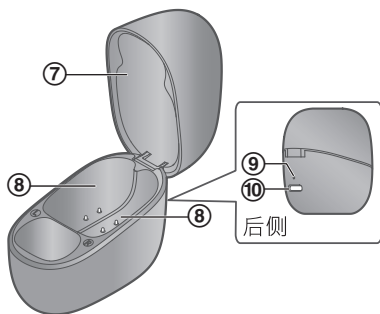
主机（耳机）



- A** L 侧耳机（左）
B R 侧耳机（右）

- ① 耳挂
- ② 触控传感器
 - 触摸这些部件可执行各种操作。（第 11 页，“使用触控传感器操作”）
- ③ 凸点表示 L 侧
- ④ 充电触点
- ⑤ 麦克风
- ⑥ 扬声器

主机（充电底座）



⑦ 充电底座盖

⑧ 充电槽

⑨ 状态指示灯

⑩ 充电端子

- 充电时，将 USB 充电线缆（随附）连接到此端子。（第 3 页，“充电中”）

打开和关闭耳机



■ 打开耳机

将耳机从充电底座中取出。

■ 关闭耳机

将耳机放入充电底座。

■ 手动打开和关闭耳机

打开电源：触摸并按住 L 触控传感器约 3 秒以激活左侧，或者触摸并按住 R 触控传感器约 3 秒以激活右侧。

关闭电源：禁用设备的 Bluetooth® 连接后，触摸并按住（L 或 R）触控传感器约 5 秒。

■ 自动关闭电源

如果耳机连续 5 分钟没有连接任何设备，耳机将自动关闭电源。

连接到 Bluetooth® 设备

准备

- 将耳机放入充电底座。
- 将 Bluetooth® 设备放在距离耳机约 1 m 的范围内。
- 根据需要，使用设备的使用说明书检查设备操作。

首次将耳机与 Bluetooth® 设备配对（注册）进行连接

重要事项：

- 根据连接的 Bluetooth® 设备，播放过程中可能会输出较大的声音。开始播放前，请检查 Bluetooth® 设备的音量设置。
- 1 将两只耳机（L 和 R）放入充电底座并充电。
 - 2 从充电底座中取出两只耳机（L 和 R）并佩戴。
 - 耳机将通过语音提示“Pairing”（正在配对）自动进入配对模式。
 - 3 打开 Bluetooth® 设备并启用 Bluetooth® 功能。
 - 4 从 Bluetooth® 设备的 Bluetooth® 菜单中，选择设备名称“Panasonic RB-F10”。



- 5 确认耳机与 Bluetooth® 设备已建立连接。

如何配对其他设备

耳机最多可以配对 10 台 Bluetooth® 设备。

■ 配对第 2 台及后续设备

- 1 将两只耳机（L 和 R）放入充电底座并充电。
- 2 从充电底座中取出两只耳机（L 和 R）并佩戴。
- 3 触摸并按住触控传感器（L 和 R）约 5 秒。
 - 切勿在设备的 Bluetooth® 设置中取消配对。
 - 耳机将通过语音提示“Disconnected”（断开连接）自动断开与已配对设备的连接，然后通过语音提示“Pairing”（正在配对）自动进入配对模式。
- 4 打开 Bluetooth® 设备并启用下一台要配对设备的 Bluetooth® 功能。
- 5 从 Bluetooth® 设备的 Bluetooth® 菜单中，选择设备名称“Panasonic RB-F10”。
- 6 确认耳机与 Bluetooth® 设备已建立连接。

■ 创建多点连接

耳机可同时连接多达 2 台 Bluetooth® 设备。

- 1 要使用此功能，请继续执行步骤 6，“配对第 2 台及后续设备”（第 9 页）。
- 2 从第一台 Bluetooth® 设备重新连接。

注释：

- 耳机将记住最后连接的设备。打开耳机电源后，耳机可能会自动连接。
- 如果耳机处于配对模式并且 5 分钟内未连接到任何设备，耳机将自动关闭。要重新打开，请参阅“打开和关闭耳机”（第 7 页），然后在“如何配对其他设备”（第 9 页）中再次配对。
- 超过最大数量后配对设备时，之前的设备会被覆盖。要再次使用覆盖的设备，请再次进行配对。
- 有关使用 Bluetooth® 设备的信息，请参阅 Bluetooth® 设备的说明书。

聆听音乐

如果 Bluetooth® 兼容设备支持“A2DP”和“AVRCP” Bluetooth® 配置文件，可通过耳机上的远程控制操作播放音乐。

- A2DP（Advanced Audio Distribution Profile - 高级音频分配配置文件）：将音频传输到耳机。
 - AVRCP（Audio/Video Remote Control Profile - 音频/视频远程控制配置文件）：可使用耳机远程控制设备。
- 1 连接 Bluetooth® 设备和耳机。（第 8 页，“连接到 Bluetooth® 设备”）
 - 2 在 Bluetooth® 设备上，选择并播放音乐或视频。
 - 耳机将输出正在播放的音乐或视频的音频。
 - 有关音乐播放时的操作步骤。（第 11 页，“使用触控传感器操作”）
 - 根据使用条件，工作时间可能会变短。

注释：

- 根据音量等级，耳机可能会漏音。
- 当音量增加到接近最大等级时，音乐听起来可能会失真。请降低音量直至失真消失。
- 使用多点连接时，如果在一台设备上开始播放音乐，而另一台设备已经在播放音乐，可能会遇到音频切换延迟或无法正确切换的情况。要解决此问题，请暂停播放其他设备上的音乐，只在您想听的设备上播放音乐。

拨打电话

利用具备 Bluetooth® 功能且支持“HFP” Bluetooth® 配置文件的电话（手机或智能手机），可以使用耳机拨打电话。

- HFP（Hands-Free Profile - 免提配置文件）：
此配置文件提供来电和去电功能。
（本机不具备独立拨打电话的功能，必须依赖于具备 Bluetooth® 功能的电话。）
- 1 连接 Bluetooth® 设备和耳机。（第 8 页，“连接到 Bluetooth® 设备”）
 - 2 触摸耳机上的触控传感器（L 或 R）一次可接听来电。
 - 来电时，耳机中会响起铃声。
 - 要拒接电话，请触摸并按住触控传感器（L 或 R）约 2 秒。
 - 3 开始讲话。
 - 4 触摸并按住耳机触控传感器（L 或 R）约 2 秒可结束通话。

激活语音功能

可使用耳机上的触控传感器激活智能手机或类似设备上的语音功能（Siri、Google Assistant 等）。

- 1 连接 Bluetooth® 设备和耳机。（第 8 页，“连接到 Bluetooth® 设备”）
- 2 触摸并按住 L 触控传感器 2 秒即可激活语音功能。
 - Bluetooth® 设备中的语音助手功能会激活。

注释：

- 有关语音功能命令的详细信息，请参阅 Bluetooth® 设备的使用说明书。
- 根据智能手机等设备和规格的不同，语音功能可能无法使用。

使用触控传感器操作

功能	触控传感器 (L)	触控传感器 (R)
聆听音乐		
播放/暂停	触摸一次	
下一曲目	-	快速触摸 2 次
上一曲目	-	快速触摸 3 次
提高音量	快速触摸 3 次	-
降低音量	快速触摸 2 次	-
拨打电话		
接听电话	接听电话时触摸一次	
结束通话	在通话期间触摸并按住约 2 秒	
拒接电话	接听电话时触摸并按住约 2 秒	
提高音量	快速触摸 3 次	-
降低音量	快速触摸 2 次	-
启动语音助手	触摸并按住约 2 秒	-
打开	触摸并按住约 3 秒	触摸并按住约 3 秒
关闭	断开状态下触摸并按住约 5 秒	

注释:

- 您也可以单独使用一只耳机。（第 12 页，“仅使用一只耳机”）
- 根据所连接的设备、操作系统和应用程序不同，使用耳机上的触控传感器时，某些功能可能不会响应或者操作方式与以上所述不同。请检查所连接设备的状态并对所连接设备执行任何必要的操作。
- 将播放提示音，指示已达到最大或最小音量等级。

仅使用一只耳机

通过配对（注册）耳机，您还可以单独使用其中一只耳机。

例如，如果仅取出 R 侧耳机并将 L 侧耳机留在充电底座中，R 侧耳机将会连接到智能手机。这样，可在为另一只耳机充电的同时使用一只耳机聆听音乐或打电话。声音将为单声道。

- 仅使用其中一只耳机时，从充电底座中取出另一只耳机将使耳机互相自动进行无线连接，并切换为使用两只耳机。声音将为立体声。
- 聆听音乐时，如果 R 侧耳机正在充电，无法使用 L 侧耳机进行“下一曲目”和“上一曲目”操作。
- 聆听音乐时，如果 L 侧耳机正在充电，无法使用 R 侧耳机进行“提高音量”和“降低音量”操作。

恢复为出厂设置

想要删除耳机中的所有配对设备信息时，可将耳机恢复为出厂设置（购买时的原始设置）。

重要事项：

- 将耳机恢复为出厂设置前，请先为耳机充电。
- 1 从充电底座中取出两只耳机（L 和 R）。
 - 2 在断开状态下快速触摸触控传感器（L 或 R）7 次。
 - 重置完成后，耳机会发出提示音。

注释：

- 要将耳机与 Bluetooth® 设备重新配对，请删除设备上的注册信息（设备名称：“Panasonic RB-F10”），然后将耳机与 Bluetooth® 设备再次配对（第 8 页）。

固件更新

如果需要更新耳机的固件，我们将在以下网站上发布通知。

<https://panasonic.jp/support/global/cs/audio/download/index.html#headphone>

故障排除

在请求维修之前，请进行以下确认。如果您对一些确认点不确定，或者指示的补救措施没有解决问题，请向经销商咨询以获取指导。

无法连接 Bluetooth® 设备。

- 耳机最多可以配对 10 台 Bluetooth® 设备。超过最大数量后配对设备时，之前的设备会被覆盖。要再次使用覆盖的设备，请再次进行配对。
- 从 Bluetooth® 设备的 Bluetooth® 菜单中忘记或取消配对耳机，然后再次配对（第 9 页）。

左右电池电量耗尽速率不同。

- 由于信号和使用条件的不同，左右电池之间可能有一些差异。

无法为耳机充电。

- 请务必在 10 °C 到 35 °C 之间的室温下充电。
在这种情况下，即使出现以下情况，耳机也无法充电：
 - USB 充电线缆已连接到充电底座，状态指示灯熄灭。
 - USB 充电线缆未连接到充电底座且耳机放入其中，状态指示灯点亮白色。
 - 如果耳机未充电，请将耳机重新插入底座。
 - 耳机是否已充电？如果耳机已充满电，状态指示灯将立即点亮红色。
 - 如果即使将耳机放入充电底座，状态指示灯仍未闪烁或点亮，则表示充电底座电池中无剩余电量。首先对充电底座充电。
 - USB 充电线缆是否与电脑的 USB 端子牢固连接？
 - 是否已将耳机正确放入充电底座？（第 3 页）
 - 确保电脑已开启，且未处于待机或者睡眠模式。
您当前使用的 USB 端口是否正常工作？如果电脑有其他 USB 端口，请从当前端口拔下连接器，然后将其插入其他端口之一。
 - 如果上述措施均不适用，请拔下 USB 充电线缆，并再次插入。
 - 如果充电时间和工作时间变短，则耳机和充电底座中的电池电量可能正在耗尽。
-

无法操作耳机。

- 尝试关闭再打开电源（第 7 页）。
 - 请恢复为出厂设置（第 13 页）。
-

耳机无法自动打开。

- 触摸并按住触控传感器约 3 秒，手动打开耳机（第 7 页）。
-

没有声音。

- 确保耳机和 Bluetooth® 设备已经正确连接。
 - 检查 Bluetooth® 设备上是否正在播放音乐。
 - 确保耳机已开启。
 - 再次配对并连接 Bluetooth® 设备和耳机（第 9 页）。
 - 检查 Bluetooth® 兼容设备是否支持“A2DP”配置文件。有关配置文件的详细信息，请参阅“聆听音乐”（第 10 页）。另请参阅 Bluetooth® 兼容设备的使用说明书。
-

音量低。

- 同时增加 Bluetooth® 设备和耳机的音量。

来自设备的声音中断。/ 噪音太大。/ 音质不佳。

- 如果信号被阻挡，则声音可能中断。请勿用手掌或者其他物体完全遮盖耳机。
- 设备可能超出 10 m 的通信范围。请将设备靠近耳机。
- 请移走耳机与设备之间的任何障碍物。
- 关闭任何不使用的无线 LAN 设备。

通话时对方的声音很小。

- 同时增加 Bluetooth® 设备和耳机的音量。

无法拨打电话。

- 检查 Bluetooth® 兼容设备是否支持“HFP”配置文件。有关配置文件的详细信息，请参阅“聆听音乐”（第 10 页）和“拨打电话”（第 10 页）。另请参阅具备 Bluetooth® 功能的电话的使用说明书。
- 检查 Bluetooth® 兼容电话上的音频设置，且如果设置不允许与耳机通信，则更改此设置（第 8 页）。

规格

■ 综合

电源（充电底座）	DC 5 V, 500 mA
内置电池	耳机: 3.8 V, 锂聚合物 68 mAh 充电底座: 3.7 V, 锂聚合物 500 mAh
工作时间*1 （耳机）	大约 7.0 小时（AAC） 大约 7.0 小时（SBC）
工作时间*1 （带充电底座的耳机）	大约 25.0 小时（AAC） 大约 25.0 小时（SBC）
快速充电工作时间*1 （耳机）	15 分钟充电，大约 60 分钟（AAC）

其他

充电时间*2 (25 °C)	耳机：大约 2.5 小时 充电底座：大约 2.5 小时 带充电底座的耳机：大约 2.5 小时
推荐充电温度范围	10 °C 至 35 °C
工作温度范围	0 °C 至 40 °C
工作湿度范围	35 %RH至80 %RH（无冷凝）
重量	耳机：大约 8.7 g （仅一侧：L 侧和 R 侧相同） 充电底座：大约 36.0 g

*1 会视工作环境的不同而变短。

*2 电池从空电量到充满所需的时间。

■ Bluetooth® 部分

Bluetooth® 系统规格	版本 5.4
无线设备分级	1 级
最大 RF 功率 (e.i.r.p)	9 dBm
频段	2402 MHz 至 2480 MHz
支持的协议	A2DP、AVRCP、HFP
支持的编解码器	SBC、AAC
工作距离	最远 10 m

■ 耳机部分

驱动单元	17 mm x 12 mm
麦克风	单声道

■ 充电底座部分

充电端子	USB Type-C 形式
------	---------------

■ 附件部分

USB 充电线缆 (输入插头: USB Type-A 型, 输出插头: USB Type-C 型)	大约 0.2 m
---	----------

- 规格如有变更, 恕不另行通知。

商标

- Bluetooth® 文字商标和徽标为 Bluetooth SIG, Inc. 的注册商标, Panasonic Holdings Corporation 对此类商标的任何使用均已获得许可。其他商标和商品名称为其各自所有者所有。
- Siri 是 Apple Inc. 在美国和其他国家/地区注册的商标。
- Google Assistant 是 Google LLC 的商标。
- 出现在本文档中的其它系统名和产品名通常是各开发商公司的注册商标或商标。请注意, 本文档中没有出现™ 标志和® 标志。

除 GPL V2.0 和/或 LGPL V2.1 授权软件之外, 本产品还集成了其他开源软件。按以上分类分发软件希望对产品使用有所帮助, 但不做任何形式的保证, 也没有对适销性或适用于特定目的暗示保证。请参阅以下网页上显示的详细条款和条件。

<https://panasonic.jp/support/global/cs/audio/download/index.html>

关于 Bluetooth®

对于无线传输时发生的数据和/ 或信息泄漏, Panasonic 公司不承担任何责任。

使用的频段: 2.4 GHz

耳机获得的认证

- 本机符合频率限制并且接受了基于频率法的认证。因此, 不需要无线许可。
- 在某些国家, 下述行为会受法律处罚:
 - 拆卸/ 改装耳机。
 - 取下规格指示。

使用的限制

- 不保证与所有具有 Bluetooth® 的设备的无线传输和/ 或使用。
- 所有设备都必须符合由 Bluetooth SIG, Inc. 制定的标准。

其他

- 根据设备的规格和设置内容，可能会无法连接或者某些操作可能会不同。
- 耳机支持Bluetooth® 安全性功能。但根据使用环境和/或设置内容，该安全性可能不足。将数据无线传输到耳机时，请谨慎。
- 耳机无法将数据传输到Bluetooth® 设备。

使用的范围

- 耳机的最大使用范围是 10 m。
根据环境、障碍物或干扰，范围可能会减小。

来自其他设备的干扰

- 如果将耳机放置得太靠近其他 Bluetooth® 设备或使用 2.4 GHz 频段的设备，由于无线电波干扰，耳机可能无法正确工作和可能会发生噪音和跳音等异常。
- 如果来自附近的广播电台等的无线电波太强，本机可能无法正确工作。

预期的用途

- 本机只用于正常、一般用途。
- 请勿在易于受到无线电频率干扰的设备附近或环境中（例如：飞机场、医院、实验室等）使用本系统。

弃置本产品时

内置电池为有价值的可回收资源。弃置耳机时，应遵循当地国家/地区法律并带到适当的收集点，而非作为一般废物（不可燃垃圾）弃置。如果您不确定当地收集点，请联系当地政府机构。有关电池信息，请参阅本文档中的规格。

产品适用主要标准编号

GB 31241: 锂离子电池



仅适用于海拔 2000 m 及以下地区安全使用

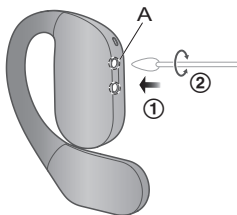


仅适用于非热带气候条件下安全使用

清洁耳机

- 使用柔软的干布擦拭耳机。
- 对于耳机网格，先用干棉签轻轻清洁，然后用软布擦拭。

清洁耳机的充电触点



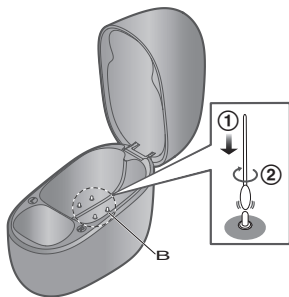
使用带有尖端的棉签轻轻擦拭耳机的充电触点，去除异物。

- 1 用带有尖端的棉签触碰充电触点（A）。
- 2 旋转棉签擦去污垢。

清洁充电底座的充电触点

重要事项：

请勿从侧面或成一定角度对充电触点用力。（这可能会导致损坏）



使用棉签轻轻清洁充电底座的充电触点。

- 1 用棉签从上方擦拭充电触点（B）的尖端。
- 2 用棉签擦拭充电触点的尖端，擦去污垢。

制造商：

松下系统网络科技（马来西亚）株式会社
PLO 1号士乃工业区
士乃柔佛81400马来西亚

进口商：

松下家电（中国）有限公司上海第三分公司
上海市虹口区飞虹路118号2号楼10楼1002室

原产地：

中国

©松下系统网络科技（马来西亚）株式会社。2025年

PNQP2054YA PP0126ZU1046